

“高举队旗跟党走 做新时代好少年” 2026 年少先队主题活动
“同上一堂少先队活动课”

第一课 《爱党爱国：向国旗，敬礼！》

组织实施指导单

（供少先队辅导员参考）

一、活动目标

1. 认知目标：了解五星红旗的象征意义，认识红色传承、伟大成就、大国仪式背后所体现的中国共产党的坚强领导，了解“同爱一个党、同升一面旗、同敬一个礼”的内在含义。

2. 情感目标：培育爱党、爱国、爱社会主义的情感，感受国旗所代表的爱国情怀与民族精神，增强少先队员的组织荣誉感与国家认同感。

3. 行为目标：在升旗仪式中规范行队礼、唱国歌，能够分享本课中的动人故事，在日常学习生活中以实际行动表达爱国情感。

二、背景资料

（一）视频 1 《国旗伴成长》

视频以少先队员的成长视角为线索，遵循“初识红色—读懂红色—践行红色—传递红色”的逻辑脉络，将学校发展变化、

红色教育实践、总书记回信精神融合，用少年儿童的视角诠释红色基因的传承，以实际行动践行对党的崇敬和热爱。

陕西照金北梁红军小学：2018年5月30日，习近平总书记给陕西照金北梁红军小学学生回信，勉励孩子们“希望你们多了解中国革命、建设、改革的历史知识，多向英雄模范人物学习，热爱党、热爱祖国、热爱人民，用实际行动把红色基因一代代传下去。”

（二）视频2《国旗在我心》

以爱党、爱国、爱社会主义为核心主线，以彝族女孩吉好有果的成长与三河村的蝶变为叙事载体，用真实影像讲述大凉山深处的脱贫奇迹与家国深情，将爱国主义精神具象化为看得见、摸得着的幸福生活。视频以歌曲《国旗国旗真美丽》贯穿，把国旗作为精神符号，象征国家关怀、党的温暖与民族希望。从童年的吉好有果在总书记面前歌唱，到如今带领彝族孩童共唱，国旗不仅是孩子心中的信仰，更是三河村从深度贫困走向全面振兴的精神指引，生动诠释爱国是最朴素的情感，跟党走是最坚定的选择。

四川大凉山：曾经被称为“中国贫困的角落”。2018年2月，习近平总书记深入大凉山腹地的昭觉县三岔河乡三河村看望贫困群众。如今，三河村已走上了一条有当地特色的振兴之路。

（三）视频3《国旗耀山河》

视频以天安门国旗护卫队一名预备队员作为全体护旗官兵的缩影。以他的“窗口”和视角，展现护旗过程中的每一份坚守与热爱，通过国旗升起的震撼瞬间、日常训练的坚韧细节、不同场景下与国旗的情感联结，彰显国旗所承载的民族精神与家国情怀。

中国人民解放军仪仗司礼大队：中国唯一一支担负国家级仪仗司礼任务的部队。自1952年组建以来，主要担负迎送外宾、阅兵庆典、纪念仪式、天安门广场升降国旗、鸣放礼炮、军乐演奏以及出国阅兵援训、迎接烈士遗骸归国等重大国事任务。

天安门国旗护卫队：组建于1991年4月，前身是武警天安门国旗班，负责天安门广场升降国旗和国旗哨位警卫任务，隶属于中国人民解放军仪仗司礼大队（原陆海空三军仪仗队），先后被授予国旗卫士、天安门模范中队等荣誉称号，荣立集体一等功4次、二等功10次、三等功29次。2019年2月，习近平总书记看望慰问官兵，观看护旗队列动作、展旗收旗训练和升旗动作演示，并同官兵合影留念。

“九三”阅兵升旗手张威：张威的家乡在河南驻马店，那里是抗日民族英雄杨靖宇将军的故乡。张威说：“小时候，父亲常带我到纪念馆和烈士陵园缅怀革命先烈。”2015年，刚上高三的张威参加学校组织的爱国主义教育活动，到北京天安门广场观看升国旗仪式。升旗时的震撼场面和军人的威武形象给张威留下了深刻印象：“我当时就下定决心，要参军当一名升

旗手。”2019年，张威新兵下连来到国旗护卫队，他感觉“来到了梦想开始的地方”。在国旗护卫队，升旗手的动作有着严格标准：展旗角度呈45度，手臂伸直，手指并齐，身体不能有丝毫晃动。一只5公斤的哑铃，每天张威都要挥动它超过200次。在2025年9月3日纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利80周年大会中，张威作为国旗护卫队升旗手，在天安门广场升起五星红旗。

三、活动过程（含实施参考）

队员们，习近平总书记在致第九次全国少代会的贺信中，勉励广大少先队员要争当爱党爱国、勤奋好学、全面发展的新时代好少年。今天这节少先队活动课的主题是：爱党爱国。

提到“党”、“祖国”，大家脑海里会浮现什么画面？是嘉兴南湖的一叶红船，是共产党员胸前的那枚党员徽章，是冉冉升起的五星红旗，还是广袤富饶的大好河山？

让我们走进三个真实的故事，一起来思考今天的少年如何爱党、爱国。

——播放视频1《国旗伴成长》——

视频中的学校是陕西照金北梁红军小学，照金镇位于陕西省铜川市耀州区，曾经是陕甘边革命根据地的中心。2018年5月30日，习爷爷给陕西照金北梁红军小学学生回信，勉励孩子们“希望你们多了解中国革命、建设、改革的历史知识，多向英雄模范人物学习，热爱党、热爱祖国、热爱人民，用实际行动

动把红色基因一代代传下去。”

在视频中我们能看到，这所学校，班级叫“连”，铃声是军号，课堂学红色故事，少年讲革命历史。

我们现在讨论几个问题：

【互动】

1. 视频中提到了一个与国旗有关的故事，你能展开讲讲这个故事吗？

2. 视频中为什么说这是一片“红色土地”？你去过类似的地方吗？

3. 视频中老党员说“如果信仰有颜色，那一定是中国红”。谈谈你对这句话的理解。

（可以根据不同学段来互动，也可增加互动问题）

一个个红色故事、一次次红色宣讲，让我们读懂：国旗的红，是革命的红、信仰的红、党的初心之红。正是无数革命先辈的坚守与奉献，才有了这面熠熠生辉的五星红旗。照金的少年，用行动告诉我们：红色基因、代代相传。

有个地方曾经被称为“中国贫困的角落”，它位于四川省大凉山地区。2018年春节前夕，习爷爷来到这里的昭觉县三岔河乡三河村看望贫困群众，在一个村民家中，一个小女孩给习爷爷唱了一首歌《国旗国旗真美丽》。

播放视频 2 《国旗在我心》

【互动】

1. 吉好有果为什么最爱唱《国旗国旗真美丽》？
2. 视频中呈现的三河村在哪里？三河村发生了什么样的变化？是谁带领大家走向了美好生活？
3. 为什么说“国旗所在的地方，就是家的方向”？谈谈你的理解。

（可以根据不同学段来互动，也可增加互动问题）

一段纯真的歌声，从大凉山深处唱起。从土坯房到新家园，吉好有果一家的生活改善了，吉好有果也从山里唱到了世界大学生夏季运动会。三河村的巨变，让我们看见，五星红旗飘扬的地方，就是党的光辉照耀的地方，就是少年希望生长的地方。

在祖国母亲的心脏——天安门广场，有这样一群人，他们用极致的标准、千锤百炼的付出，守护着国旗的尊严。他们每天都在经历一场“特殊的考试”，一场关于忠诚与担当的考试。

播放视频3《国旗耀山河》

【互动】

1. 升国旗、敬队礼表达了什么含义？
2. 你还知道哪些国旗的故事？
3. 国旗护卫队为什么要日复一日刻苦训练，他们守护的是什么？

（可以根据不同学段来互动，也可增加互动问题）

国旗是我们国家的象征和标志，它承载着人们对党对国家、对民族的崇高敬意和深厚情感。

国旗护卫队，守护的不仅仅是一面旗帜，更是党交给他们的光荣使命。正是有了中国共产党的坚强领导，我们的国家才能日益繁荣昌盛。

作为少先队员，我们在学校的升旗仪式上，同样可以交出一份“答卷”：用最标准的队礼、最庄严的态度，向国旗致敬，用我们的实际行动从小听党话、跟党走。

从照金少年的红色传承，到大凉山孩子的家国深情，再到国旗护卫队的日夜坚守。我们明白了，爱党爱国已融入少年血脉、融入每个人的生活。

1935年，在中华民族危急存亡之际，著名教育家张伯苓在南开大学开学典礼上问了三个问题：你是中国人吗？你爱中国吗？你愿意中国好吗？时代虽已不同，但这“爱国三问”，我们仍要一代一代问下去、答下去！

童心向党，爱国向上。队员们，希望你们牢记习爷爷的教导，争当爱党爱国、勤奋好学、全面发展的新时代好少年，为强国建设、民族复兴伟业时刻准备着！

四、活动延伸

1. **了解故事：**了解一个共产党员的故事，用你喜欢的方式分享。

2. **开展调查：**根据自己的观察，或者问问家长，家乡这些

年最大的变化是什么？这些变化是怎么实现的？

3. 学习歌曲：学唱一首爱党爱国的歌曲，并了解这首歌背后的故事。（比如：《没有共产党就没有新中国》）